

# Mesa Redonda 4. Ecoturismo Periurbano



## Sierra de Guadarrama (Madrid)

**Javier de los Nietos Miguel**  
Presidente ADESGAM



# ECOTURISMO PERIURBANO: Sierra de Guadarrama



# ECOTURISMO PERIURBANO: Sierra de Guadarrama



# ECOTURISMO PERIURBANO: Sierra de Guadarrama



**Destino Sierra de Guadarrama.  
Más de 600 km<sup>2</sup> de cultura y naturaleza  
a menos de 40 km de Madrid**

# ECOTURISMO PERIURBANO: Sierra de Guadarrama

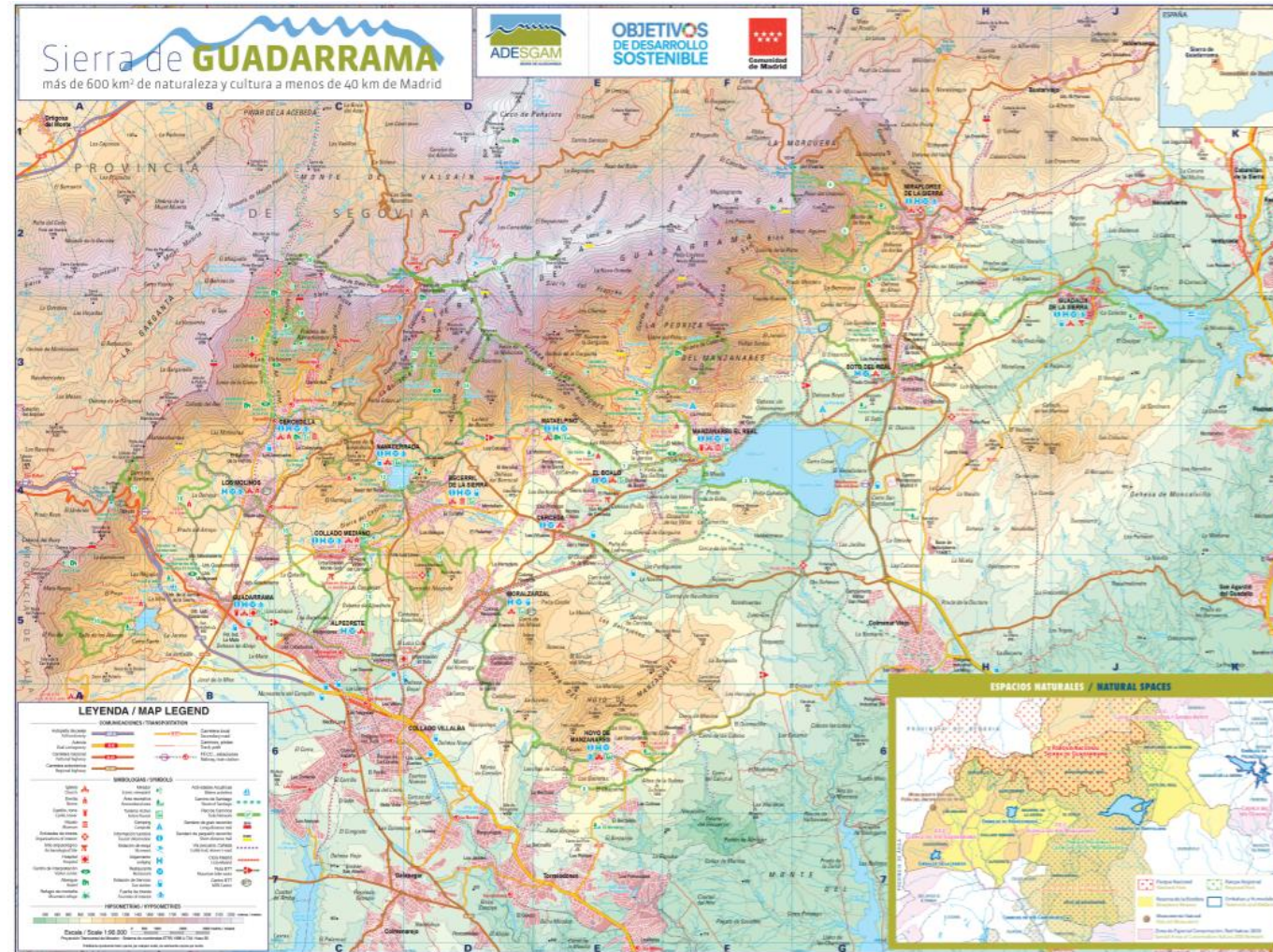
## ¿Quién es Adesgam?; ¿qué hacemos?

*Adesgam es una organización  
público-privada compuesta por  
14 municipios.*

*Nos dedicamos al  
desarrollo local, al turismo  
y a la sostenibilidad y  
llevamos trabajando desde  
2002.*

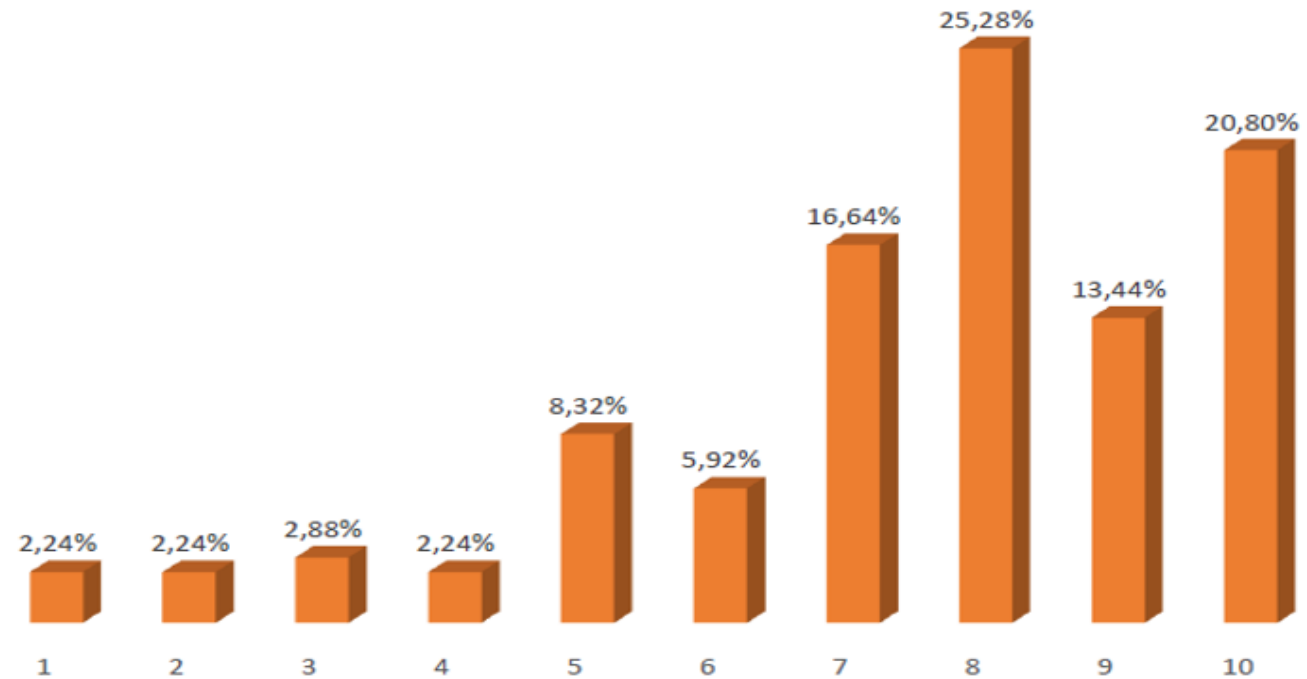
*Desde 2017 el Plan de  
Actividades se articula en  
torno a ODS 2030*

# ECOTURISMO PERIURBANO: Sierra de Guadarrama



# ECOTURISMO PERIURBANO: Sierra de Guadarrama

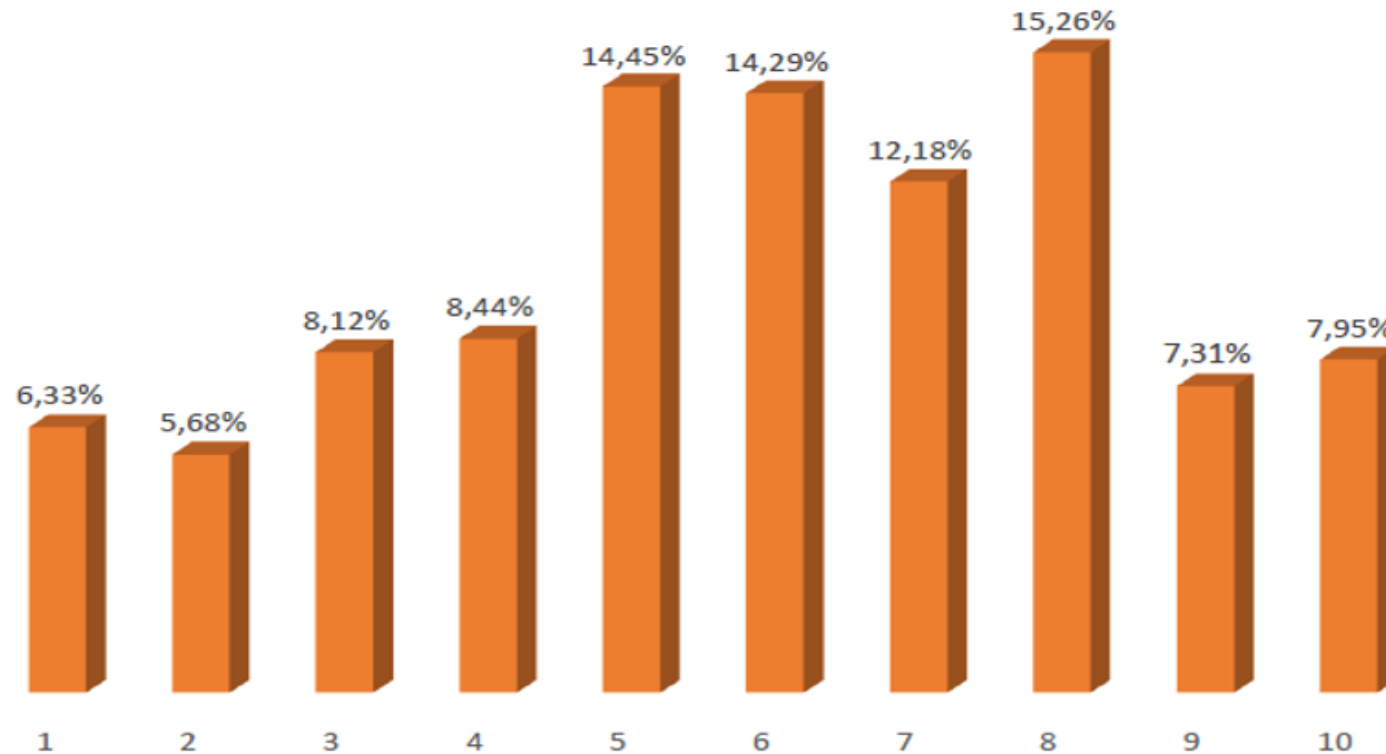
**Gráfico 56. ¿Hasta qué punto piensas que el turismo es importante para el desarrollo socioeconómico del territorio?**



Valoraciones de 1 a 10. (1: Nada Importante, 10: Importancia crítica). Base: 625 respuestas

# ECOTURISMO PERIURBANO: Sierra de Guadarrama

**Gráfico 60. Valoración de la Sierra de Guadarrama como destino turístico sostenible**



Valoraciones de 1 a 10. (1: Nada sostenible, 10: Totalmente sostenible). Base: 616



# ECOTURISMO PERIURBANO: Sierra de Guadarrama



Estudio de la reputación turística online del Parque Nacional de la Sierra de Guadarrama y el área de influencia de ADESGAM (2020)



## Síntesis cualitativa:

Principales menciones relativas a los recursos de **NATURALEZA** (Opiniones con valoración muy **POSITIVA**)

Tamaño proporcional a la frecuencia de mención en las opiniones con valoración de 10.



Naturaleza apreciada y recomendada por su belleza paisajística, sus múltiples actividades deportivas y en familia y su por su proximidad a la ciudad de Madrid.

# ECOTURISMO PERIURBANO: Sierra de Guadarrama



Estudio de la reputación turística online del Parque Nacional de la Sierra de Guadarrama y el área de influencia de ADESGAM (2020)



## Síntesis cualitativa:

Principales menciones relativas a los recursos de **NATURALEZA** (Opiniones con valoración muy **NEGATIVA**)

*Tamaño proporcional a la frecuencia de mención en las opiniones con valoración de 2 y 4.*



La masificación es mencionada de manera recurrente como el elemento más insatisfactorio, junto a todas sus derivadas de aglomeraciones, suciedad, dificultades de movilidad y aparcamiento, tanto en temporadas altas como en fines de semana.

# ECOTURISMO PERIURBANO: Sierra de Guadarrama

---

## **NUESTRO RETO**

**¡NO MORIR DE ÉXITO!  
SER UN DESTINO TURÍSTICO SOSTENIBLE**

## **LA CLAVE**

**CONVERTIR EL EXCESO DE VISITANTES EN UNA FORTALEZA**

## **¿CÓMO MEJORAR LA CALIDAD DE LA EXPERIENCIA?**

**PLANIFICANDO LA CAPACIDAD DE CARGA DE NUESTRO TERRITORIO**

**REGULANDO LOS ACCESOS**

**ACOMPAÑANDO Y GUIANDO AL VISITANTE**

**DIVERSIFICANDO LA OFERTA TURÍSTICA DEL DESTINO**

# ECOTURISMO PERIURBANO: Sierra de Guadarrama

## ¿Qué es Sierra de Guadarrama, destino Carbono Neutral?

La apuesta de la Dirección General de Turismo de la Comunidad de Madrid por el clima, analizando e inventariando las fuentes más significativas de emisiones del **destino Sierra de Guadarrama para el análisis del impacto de la actividad turística en 2019 en el destino Sierra de Guadarrama y del área de influencia del PNSG**, y permitiendo por tanto realizar acciones de mitigación de impacto efectivas y mejor dirigidas, mejorando la reputación turística de la comarca y facilitando la estrategia de innovación e inteligencia turística.

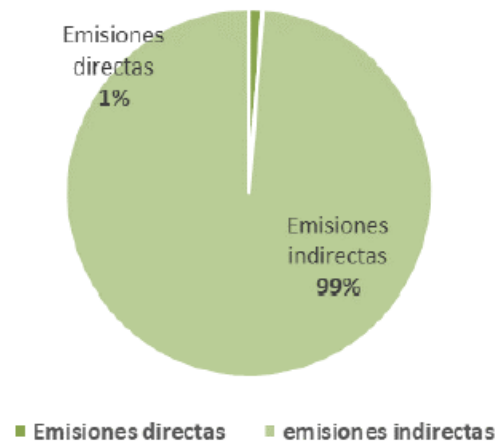
Incluye **transformación de estas emisiones resultantes en un balance neutro** de cero emisiones, obteniendo la certificación oficial correspondiente a este compromiso de la organización con la descarbonización de la economía y la contribución con los Objetivos de Desarrollo Sostenible propuestos por la Agenda 2030 de Naciones Unidas.

# ECOTURISMO PERIURBANO: Sierra de Guadarrama

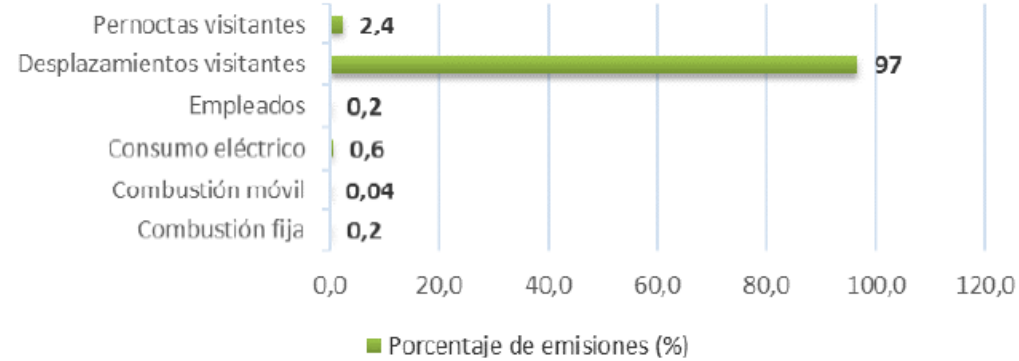
## Resultados

**La huella de carbono total resultante para la actividad turística en el Destino Sierra de Guadarrama, y en el área de influencia del PNSG en 2019 es de 5.817 toneladas de CO2 equivalente**

Emisiones por alcances  
(Tn CO2eq.)



Emisiones por fuentes de emisión  
(Tn CO2eq.)



# ECOTURISMO PERIURBANO: Sierra de Guadarrama

	CENTROS	Nº VISITANTES
<b>Centros de Visitantes (vertiente madrileña)</b>	Peñalara	21.138
	La Pedriza	25.135
	Valle de la Fuenfría	44.396
	Valle del Paular	24.802
		<b>115.471</b>

*Fuente: registros de visitas de los Centros de Visitantes y encuestas realizadas a los visitantes en el medio natural, fuera del centro de visitantes.*

# ECOTURISMO PERIURBANO: Sierra de Guadarrama

## Proyectos de compensación.

**Proyecto Bio Cogen de energía a partir de cáscara de arroz, en Camboya:**

Nueva planta de generación de energía a partir de cáscara de arroz de 2 MW en la provincia de Kandal

**Proyecto de cogeneración de 2,5 MW a base de cáscara de arroz, en India**

El proyecto cumple con los siguientes **Objetivos de Desarrollo Sostenible**:



# ECOTURISMO PERIURBANO: Sierra de Guadarrama

## BUS LANZADERA A LA SIERRA

### Los Molinos - Cercedilla - Valdesqui




- Conexión con Cercanías
- Conexión con apartamientos de vacaciones de Los Molinos y Cercedilla
- Es servicio sábados, domingos y festivos
- Frecuencias de paso entre 15 y 20 minutos

**SE** LA SIERRA - CERCEDELLA - VALDESQUI


HORARIOS DE PASAJE	
Los Molinos - Cercedilla	08:00, 09:00, 10:00, 11:00, 12:00, 13:00, 14:00, 15:00, 16:00, 17:00, 18:00
Cercedilla - Los Molinos	08:30, 09:30, 10:30, 11:30, 12:30, 13:30, 14:30, 15:30, 16:30, 17:30, 18:30
Cercedilla - Valdesqui	08:00, 09:00, 10:00, 11:00, 12:00, 13:00, 14:00, 15:00, 16:00, 17:00, 18:00
Valdesqui - Cercedilla	08:30, 09:30, 10:30, 11:30, 12:30, 13:30, 14:30, 15:30, 16:30, 17:30, 18:30

PRECIO DE PASAJE: 1,00 € (tarifa reducida: 0,50 €)  
PRECIO DE PASAJE CON IVA INCLUIDO: 1,10 € (tarifa reducida: 0,55 €)  
PRECIO DE PASAJE CON IVA INCLUIDO Y COMPLEMENTO: 1,20 € (tarifa reducida: 0,60 €)  
PRECIO DE PASAJE CON IVA INCLUIDO Y COMPLEMENTO Y COMPLEMENTO: 1,30 € (tarifa reducida: 0,65 €)  
PRECIO DE PASAJE CON IVA INCLUIDO Y COMPLEMENTO Y COMPLEMENTO Y COMPLEMENTO: 1,40 € (tarifa reducida: 0,70 €)

AGENCIA: 91 41 41 41




# ECOTURISMO PERIURBANO: Sierra de Guadarrama




## DECÁLOGO PARA DISFRUTAR DE LA SIERRA DE GUADARRAMA EN TIEMPOS DE COVID-19

Basado en el decálogo para disfrutar de la naturaleza en tiempos de Covid-19 del Ministerio para la Transición y el Reto Demográfico




<p style="text-align: center;"><b>1. NATURALEZA ES SALUD Y BIENESTAR</b></p> <p>Está demostrado científicamente que estar en la naturaleza nos reporta múltiples beneficios y refuerza nuestro sistema inmunológico. Acercándonos a ella podremos sentir y comprender que seguimos dependiendo de sus habitantes y procesos. La naturaleza es nuestra primera medicina.</p>	<p style="text-align: center;"><b>2. PREPARA TU VISITA</b></p> <p>Las autoridades competentes establecerán si las áreas protegidas y otros espacios urbanos y naturales están abiertos al público. Comprueba la situación de tu destino con antelación para asegurarte de qué zonas y servicios estarán disponibles. Lleva contigo todo lo que puedas necesitar. Reserva y respeta los aforos permitidos.</p>
<p style="text-align: center;"><b>3. CUIDA SIEMPRE DE TU SALUD Y DE LAS DE LOS DEMÁS</b></p> <p>Mantén la distancia social de seguridad y toma todas las precauciones posibles para prevenir la COVID-19. Si visitas un espacio protegido atiende a las indicaciones del personal responsable y sigue las instrucciones de seguridad que se establezcan. Lleva desinfectante de manos por si no hay agua disponible y mascarilla.</p>	<p style="text-align: center;"><b>4. EVITA ZONAS CON AGLOMERACIONES O CONCURRIDAS</b></p> <p>Evita las áreas naturales y urbanas en las que no puedas mantener la distancia de seguridad con otras personas. Si vas en grupos pequeños o haces excursiones en solitario contribuirás a prevenir contagios.</p>
<p style="text-align: center;"><b>5. SIGUE LAS RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS PARA MONTAÑAS Y ÁREAS DE RECREO</b></p> <p>Montañas y áreas de recreo son zonas muy sensibles a las que prestar especial atención</p>	<p style="text-align: center;"><b>6. CONOCE TUS LÍMITES</b></p> <p>Si visitas áreas naturales o practicas deportes al aire libre asegúrate de llevar siempre todo lo que necesites y que la actividad que realizas esté dentro de tus capacidades.</p>
<p style="text-align: center;"><b>7. TEN PRESENTE TU ESTADO DE SALUD</b></p> <p>Si te encuentras mal o has estado enfermo o expuesto al COVID-19 en los últimos 14 días no salgas de casa, no hagas excursiones ni visites espacios naturales. Siempre podrás disfrutar de las herramientas de visitas virtuales de las que disponen muchos espacios. Si te encuentras mal o enfermas durante tu visita, regresa cuanto antes a tu domicilio y/o dirígete a un centro de salud.</p>	<p style="text-align: center;"><b>8. NO DEJES RASTRO</b></p> <p>Cuando recorras un pueblo, una senda o un camino en el bosque, atraveses un paraje natural, acudas a un observatorio de aves o hagas cualquier otra actividad en la naturaleza, recuerda: no dejes ningún rastro de tu paso, que no quede ningún desperdicio ni haya ninguna alteración.</p>
<p style="text-align: center;"><b>9. RESPETA LA NATURALEZA</b></p> <p>En estos últimos meses de pandemia la naturaleza ha tenido un respiro de la actividad humana. Procuremos que las visitas sean respetuosas para no perturbar a la flora y fauna. Si transitas o conduces por caminos rurales extrema la precaución ya que los animales se han desacostumbrado a la presencia humana.</p>	<p style="text-align: center;"><b>10. AYUDA A LOS NEGOCIOS DE PROXIMIDAD</b></p> <p>Visita áreas naturales y municipios cercanos a tu residencia y ayuda a mejorar su entorno económico. Procura elegir empresas locales en el entorno cercano para descansar, degustar la gastronomía local; realiza visitas guiadas y compra productos locales. Con tu gasto ayudas a la economía local.</p>

**¡VEN, CONOCE, VALORA, DISFRUTA Y PROTEGE!!!**



SCAN ME



# ECOTURISMO PERIURBANO: Sierra de Guadarrama



# ECOTURISMO PERIURBANO: Sierra de Guadarrama



destino Sierra de  
**Guadarrama**  
Los 14 imprescindibles

# ECOTURISMO PERIURBANO: Sierra de Guadarrama



**Sierra de GUADARRAMA**

MÁS DE 250  
EMPRESAS TURÍSTICAS  
A TU SERVICIO

**CONOCE NUESTRA GASTRONOMÍA**  
Carne, queso, miel,  
leche de yegua, cerveza,  
ginebra, dulces...

Parque Nacional de la Sierra de Guadarrama  
Reserva Biosfera de las Cuenca Alta de los ríos Manzanares, Lozoya y Guadarrama

**ANTES DE IRTE**  
Disfruta de:

- actividades familiares, conciertos,
- teatros, excursiones, fiestas populares,
- mercadillos artesanales ...

MÁS DE 500 KM<sup>2</sup>  
DE NATURALEZA Y CULTURA  
A MENOS DE 40 KM DE MADRID

[www.sierraguadarrama.info](http://www.sierraguadarrama.info)

OBJETIVOS DE DESARROLLO SOSTENIBLE

Comunidad de Calidad Turística

Logo of ADE-GAM, Logo of the Ministry of Tourism, and Logo of the Ministry of Culture and Heritage.

# Más información y contacto

[www.adesgam.org](http://www.adesgam.org)  
[adesgam@adesgam.org](mailto:adesgam@adesgam.org)



## MUCHAS GRACIAS

